

P Coaching

P Coaching integreert de educatieve component in het proces van persoonlijke ontwikkeling. Tijdens de coaching wordt de werking van universele wetmatigheden en Voice Dialogue toegelicht, evenals de manier om deze technieken toe te passen in het eigen leven. De nieuwe inzichten stellen u in staat om uw denkpatronen te herevalueren en bij te sturen waar nodig.

Er wordt eveneens gewerkt aan het creëren van nieuwe ideeën, een nieuwe visie die ervoor zorgt dat u nieuwe situaties aantrekt. Het P Coaching traject is speciaal ontwikkeld om mensen voor te bereiden op verandering en dit door het opdoen van kennis gekoppeld aan de eigen ervaring en inzichten. Mensen worden vaak geremd door angst, voortkomend uit onzekerheid en onwetendheid.



Voice Coaching

P Coaching

Niet tevreden over uw huidige resultaten? Door het veranderen van uw attitude veranderen uw resultaten!

P Coaching staat voor persoonlijke individuele coaching. Ondersteuning en ontwikkeling van het individu dat noodzakelijk is om verdere groei te stimuleren. Centraal staat het opdoen van kennis gekoppeld aan ervaringen en de eigen inzichten om zo het bewustzijn te verruimen.

Het P Coaching traject is ontwikkeld om een individu voor een korte tijd intensief te coachen over een thema of overtuiging dat op dat moment een belangrijke rol speelt in het leven van het individu.

Individuele sessies, gecombineerd met kennis en zelfstudie zullen ervoor zorgen dat het individu inzichten krijgt in oude denkpatronen, zelfzekerder wordt en bewuster zijn gedachten kan kiezen om het leven te creëren waarvoor men kiest.

P Coaching is de aanzet tot het veranderen van uw huidige resultaten en het doorbreken van oude paradigma's en dit voor ieder thema in uw leven waar u verandering of vernieuwing wenst.

Herhaling en transformatie zorgen ervoor dat u een andere overtuiging aanleert die nodig is om uw doel te bereiken.

Opbouw van het traject

Via Voice Dialogue, een techniek uit de transformatie psychologie wordt er gewerkt met polariteiten en de innerlijke stemmen om inzichten over overtuigingen en denkpatronen bewust te maken en de innerlijke balans te herstellen. 4 tot 6 coachsessies zijn nodig voor blijvend resultaat.

Door de opgedane kennis te koppelen aan doelgerichte acties en de eigen ervaringen, ontwikkelt u een bewustzijn, dat nodig is om uw leven zelf in handen te nemen en uw resultaten te veranderen.

Éénmaal men deze staat van bewustzijn bereikt en het blijft ontwikkelen, heeft men de vrijheid en de kracht om het eigen leven te leiden en te creëren, door bewust gedachten te kiezen. Verandering in attitude en het doorbreken van paradigma's, geven u de ervaring en inzichten om uw dromen vorm te geven. Deze vorm van coaching is uitermate geschikt voor het ontwikkelen van een visie en het in balans brengen van je leven.

Praktisch

Duur van een coachsessie: gemiddeld duurt een coachsessie 1,5u tot 2u.

Aantal coachsessies: om een blijvend resultaat te bewerkstelligen zijn er 4 tot 6 coachsessies nodig alvorens er blijvende transformatie optreedt in het bewustzijn.

Prijs per coachsessie: prijzen zijn inclusief btw
Bedrijven: €250 – Particulieren: €150 – Studenten: €75

"Maak een commitment met uzelf om uw verantwoordelijkheid op te nemen en dit traject naar best vermogen te volgen voor de komende 4 tot 6 sessies. Als u denkt dat u zich niet volledig kan engageren voor dit traject, schrijft u zich beter nog niet in."